

# FESTIVAL PARQUES COM VIDA

## ADERENTES PCV

### PROGRAMA MARÇO 2009

#### ALOJAMENTOS

Casa da Travessa (Paredes do Rio - Montalegre)  
Hotel Quality Inn (Montalegre)  
Casa da Bica (Branda da Aveleira - Melgaço)  
Casa da Fonte do Carvalhinho (Branda da Aveleira - Melgaço)  
Casa do Cavacadouro (Terras de Bouro)  
Casa Lola Príncipe (Gerês - Terras de Bouro)  
Pensão Adelaide (Gerês - Terras de Bouro)  
Pensão Moderna do Gerês (Gerês - Terras de Bouro)  
Quinta de Gestações (Gerês - Terras de Bouro)  
Casa da Eira da Lage (Soajo - Arcos de Valdevez)  
Casa da Ponte (Arcos de Valdevez)  
Casa do Adro (Soajo - Arcos de Valdevez)  
Casa do Cavaleiro (Soajo - Arcos de Valdevez)  
Casa João Fidalgo (Soajo - Arcos de Valdevez)  
Quinta da Breja (Jolda S. Paio - Arcos de Valdevez)  
Quinta do Fijó (Vila Fonche - Arcos de Valdevez)

#### PONTOS DE VENDA

Centro de Artesanato de Melgaço (Prado - Melgaço)  
Solar do Alvarinho (Melgaço)  
Portal do Vez (Arcos de Valdevez)

#### RESTAURAÇÃO

Hotel Quality Inn (Montalegre)  
Restaurante "O Adérito" (Melgaço)  
Pensão Adelaide (Gerês - Terras de Bouro)  
Gerações - Sobremesas (Arcos de Valdevez)  
Restaurante "Minho Verde" (Arcos de Valdevez)  
Restaurante "Saber ao Borralho" (Soajo - Arcos de Valdevez)  
Restaurante "Videira" (Soajo - Arcos de Valdevez)

#### ANIMAÇÃO TURÍSTICA E AMBIENTAL

Javsport (Fafião - Montalegre)  
Oficina da Natureza (Arcos de Valdevez)

#### NOTAS:

- Os programas podem sofrer alterações, dependendo do número de inscrições em cada programa;
- Pacotes válidos para os aderentes PCV;
- Os preços dos pacotes de Sábado incluem 1 noite nos alojamentos PCV (excepto nos programas de Ponte da Barca e Melgaço);

É necessária a reserva nos pacotes, uma vez que alguns programas têm um número limitado de participantes. As reservas têm que ser feitas com uma semana de antecedência em:

#### ADERE-PENEDA GERÊS

Tel. 258 452 250 ou 258 452 450

Tlm. 961 221 941

aderepg@mail.telepac.pt

Mais informações brevemente no site: [www.parquescomvida.pt](http://www.parquescomvida.pt)

Habilite-se a um fim de semana para 2 pessoas, num dos alojamentos PCV, ao percorrer mais do que um dos fins-de-semana do Festival PCV.



## Ponte da Barca - 1 Março

### "Serra Amarela com vida"

9:30 h - Saída de autocarro de Ponte da Barca (em frente ao café Central)  
10:30 h - Início do Trilho da Ermida ao Lindoso  
12:30 h - Piquenique  
16:00 h - Chegada ao Lindoso e sessão de abertura do Festival

**Ponto de informação:** Posto de Turismo de Ponte da Barca



## Montalegre - 7 e 8 de Março

### Sábado

#### **Pacote 1** - Parques Com Vida Radical

A partir das 9:30 h - Entrada no parque radical da JAVSport (Fafião) - Para a realização das seguintes modalidades: Circuito surpresa, Slide, Rapel, Tirolesa, Paralelas, Escalada, Tarzan

#### A História das aldeias com Vida

A partir das 15:30 h - Entrada nos Pólos museológicos de Tourém e Pitões das Júnias  
19:30 h - Jantar nos locais PCV

\* O almoço é livre

### Domingo

#### **Pacote 2** - Reencontro com as tradições Com Vida

9:30 h - Saída do Largo da Câmara Municipal  
10:00 h - Visita cultural a Paredes do Rio (moinhos, o forno do povo, pisão, canastros, loja tradicional)  
12:30 h - Almoço em Paredes do Rio (durante o almoço os artesãos trabalham o linho, a lã, o crosseiro, o soqueiro, o cesteiro e o escultor de miniaturas agrícolas, seguido de animação com grupo de acordeonistas)

**Ponto de informação:** Ecomuseu 276 518 645)

## Melgaço - 14 e 15 de Março

### Sexta-feira

#### Parques Com Vida na Escola

10:00 h - Atelier de Artesanato com escola (Centro de Artesanato de Melgaço)

### Sábado

#### **Pacote 1** - À descoberta da Vila Histórica Com Vida

10:00 h - Visita à zona histórica de Melgaço (saída: Solar do Alvarinho)

- Museu do Cinema
- Núcleo Museológico da Torre de Menagem
- Museu Memória e Fronteira

12:30 h - "Alvarinho de Honra" no Solar do Alvarinho

- provas de vinho alvarinho, salpicão, presunto e broa

13:20 h - Saída para o almoço no restaurante Adérito (concentração no largo em frente à Câmara Municipal)

15:00 h - Visita ao Centro de Artesanato de Melgaço

22:00 h - Queimada no Solar do Alvarinho

### Domingo

#### **Pacote 2** - A Branda Com Vida

10:00 h - Saída em frente à CM Melgaço  
Melgaço - Porta de Lamas de Mouro do PNPg - Batateiro - Passeio pedestre até à branda da Azeiteira  
13:00 h - Piquenique na Branda da Azeiteira  
15:00 h - Regresso a Melgaço

**Ponto de informação:** Solar do Alvarinho



## Gerês - 21 e 22 de Março

### Sábado

#### **Pacote 1** - Trilho "Os padrinhos Com Vida"

10:00 h - Início do trilho (Centro de Educação Ambiental do Vidoeiro)  
11:00 h - Plantar árvores apadrinhando-as (certificado de padrinhos)  
13:00 h - Piquenique na serra com produtos PCV  
17:00 h - Regresso ao Gerês  
19:30 h - Jantar PCV  
22:00 h - Apresentação do filme de Vilarinho das Furnas, seguido de "O Conto ConVida com chá e mel" (auditório do Centro de Animação Termal do Gerês)

#### **Pacote 2** - Gerês - Parques Com Vida Bus

10:00 h - Saída de autocarro do Centro de Animação Termal do Gerês - Visita pelos locais mais emblemáticos do Gerês  
13:00 h - Almoço PCV  
19:30 h - Jantar PCV  
22:00 h - Apresentação do filme de Vilarinho das Furnas, seguido de "O conto ConVida ao chá com mel" (auditório do Centro de Animação Termal do Gerês)

### Domingo

#### **Pacote 3** - A navegar Com Vida

10:00 h - Passeio de barco (Marina do Rio Caldo)  
12:30 h - Almoço PCV na pensão Adelaide

**Ponto de informação:** Posto de Turismo de Rio Caldo

## Arcos de Valdevez - 28 e 29 de Março

### Sábado

#### **Pacote 1** - Parque ConVida a descoberta das plantas aromáticas

9:00 h - Saída de autocarro Arcos de Valdevez (cafeteria DNA)  
10:00 h - Início do trilho (Pelourinho Soajo)  
13:00 h - Piquenique na serra  
16:00 h - Regresso ao Soajo  
19:30 h - Jantar nos restaurantes PCV  
22:00 h - Espectáculo de Sérgio Godinho na Casa das Artes

#### **Pacote 2** - À descoberta da Vila e dos aderentes Com Vida

14:30 h - Início da visita (Posto de Turismo)  
16:30 h - Lanche na Casa das Artes  
19:30 h - Jantar nos restaurantes PCV  
22:00 h - Espectáculo de Sérgio Godinho na Casa das Artes

### Domingo

#### **Pacote 3** - Trilho "Com Vida de Pastor"

9:00 h - Saída de Arcos de Valdevez (cafeteria DNA)  
13:00 h - Almoço nos restaurantes PCV

#### **Pacote 4** - Parques Com Vida Bus

10:00 h - Saída de autocarro da cafeteria DNA (Arcos - Miranda - Castelo - Arcos)  
13:00 h - Almoço nos restaurantes PCV

15:30 h - Sessão de encerramento do Festival PCV (Posto de Turismo)

**Ponto de informação:** Posto de Turismo de Arcos de Valdevez

